

به نام خالق یکتا

نمونه تمرین آموزشی

شبیه سازی بحث گروهی

موضوع : چگونه وبا استفاده از چه راهکارهایی میتوانیم مهارت های " نه گفتن به اعتیاد" را برای جوانان و نوجوانان یک محله تبیین کنیم؟

مدرسه تلاش

جایی برای توقف نیست.

مقدمه

محله ای داریم با حدود ۱۰۰۰۰ نفر جمعیت که در آن جوانان و دانش آموزان زیادی زندگی می کنند. در این محله متأسفانه افرادی نوجوانان و دانش آموزان را به مصرف مواد مخدر دعوت می کنند. که این مسئله تبدیل به یک چالش وحشتناکی در میان اولیا و معلمان این دانش آموزان شده است. در راستای همین نیاز، باید به جوانان و نوجوانان این محله اطلاعات کافی و کامل حول این مطلب بدهیم تا آینده ی آنان را در راستای رشد و شکوفاییشان جهت دهیم.

وظیفه ی شما

شما ۴۵ دقیقه زمان خواهید داشت تا به تحلیل اطلاعات موجود در صفحات بعد بپردازید، بررسی و جمع بندی خود را انجام داده و در جلسه یکساعته با دیگر معلمان شرکت کنید. انتظار می رود در پایان جلسه به موارد زیر دست پیدا کنید:

- نقاط ضعف و قدرت و اثرگذاری طرح پیشنهادی خود را به شکل دقیق برای اعضا تبیین کنید. (با استفاده از تخته سفید یا ابزارهای دیگر، طرح خود را در ۵ دقیقه به گروه ارائه دهید.)
- یک فناوری جدید برای آموزش و ارائه معرفی کنید که می تواند به سازماندهی بهتر رویداد کمک کند.
- اهداف آموزشی طرح را برای دانش آموزان تعریف کنید.
- در قالب گروه، طرح های منتخب را نهایی کنید و به صورت مکتوب تحویل دهید.

اعتیاد به مواد مخدر جزء یکی از غلط ترین عادت های زندگی است که می تواند زندگی فرد مبتلا به مصرف مواد مخدر و حتی اطرافیانش را به شدت تحت تأثیر قرار بدهد. متأسفانه این عادت غلط هر روز بیشتر در جامعه رشد می کند و بیشترین افرادی که در دام اعتیاد می افتند قشر جوان هستند. از آنجایی که جوانان و نوجوانان در حساس ترین و آسیب پذیرترین دوران زندگی خود قرار دارند به راحتی ممکن است دچار اعتیاد شوند.

با وجود اینکه اعتیاد به مصرف هر ماده مخدری روز به روز در حال گسترش است اما رایج ترین ماده مخدر در میان نوجوانان گل یا ماری جوانا است. آنقدر اعتیاد به مصرف گل، ماری جوانا و حشیش که همگی از یک نوع گیاه به دست می آیند، زیاد است که حتی جستجوی کلینیک ترک گل به تنهایی آمار بالایی دارد.

با توجه به اینکه افرادی در میان دانش آموزان آنها را دعوت به مصرف مواد مخدر بخصوص گل می کنند و با وعده افزایش تمرکز سر امتحان آنان را به دام اعتیاد می کشانند، وظیفه ما است که با دادن اطلاعات صحیح در مورد عواقب وحشتناک مصرف مواد مخدر به این دسته از دانش آموزان و نوجوانان آنها را به مسیر درستی رهنمون شویم و چراغی در میان راه آنان روشن کنیم. یکی از مواردی که باید در نظر گرفت این است که استرس در میان اولیای این دانش آموزان، محله را دچار سایه نگرانی کرده است، طوری که بعضی از اولیا شاهد به اعتیاد کشیده شدن دانش آموزان خود بوده اند و این موضوع باعث شده برخی دیگر در فرستادن فرزندان خود به مدرسه و مراکز اجتماعی دچار ترس و یأس شوند.

با توجه به اینکه برخی از این دانش آموزان توانایی "نه گفتن" به دوستان و افرادی که آنان را به اعتیاد دعوت میکنند ندارند، باید به دنبال راهکارهایی بود تا بتوان این مهارت را در این افراد تقویت کرد.

در مدارس موجود در این محله که در حدود ۸۰۰ نفر از دانش آموزان را در بر گرفته است، طرح هایی از طرف معلمان و دبیرانشان در حال اجرا است، اما هنوز به موفقیت کامل و جامعی در این مورد دست نیافته اند.

شما باید در طرح هایی که ارائه می دهید، سه ساحت علمی فناوریانه، اجتماعی سیاسی و زیستی و بدنی را در نظر بگیرید.

با توجه به این اطلاعات، بدیهی است که محله، با چالش هایی مواجه است. با ارائه اطلاعاتی در مورد بحث های اعتیاد و عواقب آن می توان جامعه و نسل جوان را جهت انتخاب یک شرایط درست و یک آینده روشن آماده کرد. هدف این تمرین سازماندهی رویدادی است، که روابط اجتماعی مردم را ارتقاء دهد، و اهمیت مشارکت جامعه در حل یک معضل مشترک را در جهت شکل دهی به آینده ای روشن و امیدوار کننده برای جوانان سوق دهد. به همین منظور شما و برخی از همکارانتان با مشورت با برخی از افراد دارای صلاحیت طرح هایی را برای برگزاری این رویداد آماده کرده اید. این طرح ها در اختیار همه اعضا قرار گرفته است. در جلسه ی پیش رو، در ابتدای بحث، هر کدام از اعضا یک طرح را ارائه می دهد و نقاط قوت و ضعف آن را بیان می کند (۵ دقیقه به ازای هر طرح). شما ارائه دهنده طرح خود هستید. در ادامه، گروه با بررسی همه نقطه نظرات، در مورد سه طرح برگزیده تصمیم گیری می کند.

طرح های آماده شده

۱- بحث ها و مناظره هایی در مورد اینکه با چه راهکارهایی می توان به دانش آموزان و نوجوانان اطلاعات صحیح در مورد عواقب اعتیاد داد. با کمک گرفتن از افراد متخصص در این زمینه می توان این مناظرات و گفتگو ها را جهت داد.

۲- با ایجاد کارگاههای روانشناسی برای اولیا و معلمان دانش آموزان و دعوت از اساتید خبره در زمینه اعتیاد می توانیم با دادن اطلاعات کافی به این افراد، در حل مسئله ایجاد شده کمک کرد.

۳- برگزاری کلاسهایی در فضای مدرسه جهت آموزش به دانش آموزان، به منظور دادن هشدار به آنان و تقویت مهارت "نه گفتن" دریچه ای از نور و آگاهی را برایشان باز کنیم.

۴- تقاضای همکاری از دانش آموزان جهت ساخت فیلم کوتاه یا نمایش در فضای مدرسه، به این منظور که به دانش آموزان با دادن نقش هایی جهت انجام تئاتر یا نمایش، عاقبت اعتیاد را تبیین کنیم.

۵- ایجاد کلینیک های ترک اعتیاد در سطح محله.

۶- برگزاری طرح شناسایی افراد بذهکاری که نوجوانان و دانش آموزان را به اعتیاد می کشانند و حذف آنان.